

# MENUS du 19/05/25 au 23/05/25



Lycée du Golf  
Dieppe



## Déjeuner

### SEMAINE ANTI-GASPILLAGE / DEFI ASSIETTES VIDES

LUNDI 19/05	MARDI 20/05	MERCREDI 21/05	JEUDI 22/05	VENDREDI 23/05
Salade et son toast au camembert normand	Salade de riz à la niçoise au thon	Wrap guacamole-tomate	Carottes râpées sauce César	Jambon Serrano Salade du Golf
Escalope de dinde sauce au cidre	Rôti de porc aux oignons	Filet de poisson frais	Sauté de bœuf normand	Lasagne bolognaise Lasagne aux légumes
Pâtes/ poêlée de légumes frais	Lentilles Purée de carottes	Semoule Piperade	Potatoes Poêlée courgettes-aubergines	Salade verte
*Yaourt nature Bio	Crème vanille au lait fermier	Fromage blanc parfums variés	Fromage	Fromage
*Fruit Bio : Banane OU kiwi (selon maturité du fruit):	Fruit frais	Fruit frais	ANIMATION Fruit frais 	Tiramisu Fruit frais

## Dîner

Mousse de foie Tarte aux poireaux Salade verte Compote Fruit frais	Salade de pamplemousse Raviolis gratinés Jardinière de légumes Donut au sucre/ fruit frais	Betterave à l'échalote Galette au jambon-fromage Mesclun Chausson aux pommes Fruit frais	Salade de concombre au maïs Ailerons de poulet sauce barbecue Petits pois-carottes Glace Fruit frais
--	---	--	--



\*Fruits, légumes, \*produits laitiers subventionnés par l'aide de l'union Européenne  
à destination des écoles

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en cas de nécessité